



Narcotics Anonymous[®]
Narcóticos Anónimos



S.O.S. DE UN TERRÍCOLA EN DESESPERACIÓN

Por: ANÓNIMO

Me encontraba trabajando mi sexto paso cuando di con estas preguntas: ¿Sigo creyendo en el proceso de recuperación? ¿Creo que puedo cambiar? ¿Cómo he cambiado hasta ahora? ¿Por qué defectos ya no tengo que dejarme llevar?

Recordé que hace días, le conté a mi padrino algo que me estaba conflictuando. Dentro de su respuesta, me dijo algo: “Lo importante es no drogarnos”. Ese momento me di cuenta que no había pensado en las drogas desde hace mucho tiempo. La dirección de mis pensamientos ha estado enfocada en trabajarme. Me di cuenta que ya no consumía, y que la obsesión había desaparecido. Las dos primeras partes de la promesa se han cumplido para mí. Tengo que seguir trabajando para que se cumpla la tercera, encontrar esa nueva forma de vida.

No obstante, lo que he vivido en este corto tiempo del trabajo del programa, ha sido muy gratificante. Lo más importante, ahora siento paz.

Entonces, claro que sigo creyendo en el proceso de recuperación y soy muy consciente de que puedo cambiar.

Este día, recordé una canción que me gustaba en mi época de consumo, una canción por demás triste, una parte de su letra, traducida del francés dice: Por qué vivo, por qué muero. Por qué río, por qué lloro. Este es el SOS de un terrícola en desesperación. Nunca he tenido mis pies en la tierra. Preferiría ser un pájaro. Me siento incómodo en mi piel. Me gustaría ver el mundo al desde arriba. Amaba esta canción porque me identificaba mucho con ese sentimiento. Simplemente me quería morir.

Hoy, ya no me siento así... Hoy me siento protegido por una confraternidad de Amor, y sigo viniendo, sencillamente porque Narcóticos Anónimos me ha salvado la vida... Ya no soy ese terrícola desesperado.

FIN

NOTA: El presente, es un testimonio de uno de nuestros miembros, no representa, de ninguna forma la opinión del CSA SIERRA NORTE o de la CONFRATERNIDAD DE NA.

Si deseas publicar tu aporte, llama o mensaja al 0984739954, o envíanos un email a recursos_digitales@nasierranorte.org.

NUESTRAPEOPLE



*Juntos lo
estamos
logrando!*